

# シアトル別院時報

27巻 5月号

2008 年度教化標語

世の中安穩なれ

## 祝・宗祖親鸞聖人降誕会

—親鸞聖人の説かれた仏になる教え—

シアトル別院輪番・松林芳秀

一般仏教で仏になることは、自力修行により煩惱を消滅して悟りを開き仏に成ることです。しかし、十二世紀に日本で親鸞聖人によって開かれた浄土真宗は、阿弥陀佛の本願力によって浄土に生まれ仏になる教えです。この親鸞聖人の教えを絶対他力の教えと云い、自力の教えに対して浄土真宗の特徴です。宗祖親鸞聖人のお誕生をお祝いする降誕会の月にあたり、浄土真宗の教えが仏教の歴史の上で一体どのように生まれてきたのか考えてみたいと思います。

一般仏教では、仏道修行に戒・定・慧の三学の教えを説きます。先ず戒律を守り、禅定を修め、智慧を得て仏道の三学が成就されていきます。浄土真宗の他力の教えは、この三学の最後の慧学である智慧（般若）から生まれてきます。智慧を修得するために聞く智慧、思考の智慧、修める智慧の三慧も説かれました。仏の教えを聴聞し、聞いたことを思考し、そして日常生活で実践修得します。浄土真宗の修行は聴聞であります。

仏教の基本の教えは八正道です。この八正道も又、三学と共に実践され発展して来ました。正見は慧学であり、正思惟（意業）、正語（口業）、正業（身業）、正命（身、口、意の三業）は戒学にあたり、正精進は三学全体に通じ、正念と正定は定学を教えます。仏教の歴史の上で三学の修行、特に戒学、定学を完全に実践することの困難さが、釈尊の滅後次第に自覚されてきました。この困難さから後世、悟りへの道のより広い大乘仏教が起こりました。大乘とは「大きな乗り物」という意味であり、多くの人々が仏になれる教えです。大乘仏教の中心は菩薩精神です。慧学を完成し、智慧と慈悲に満ちた菩薩は自利利他円満の働きを持ち、他を助けることを自分の利益として実践します。浄土真宗のご本尊である阿弥陀佛となられた法蔵菩薩は、一切の生きとし生けるものが仏になるために四十八の願いを完成されました。そして、阿弥陀佛は衆生が往生して仏になる世界であるお浄土も示されました。

親鸞聖人は八百有余年の前に京都に生まれ、比叡山で二十年間仏道修行をされましたが、自分の力の限界を知り、阿弥陀佛の智慧と慈悲の働きであるお念仏によって仏に成る絶対他力の教えを開かれました。即ち、阿弥陀佛の本願を信じてお念仏をし、浄土に生まれて仏になる教えです。

二十一世紀の生んだ世界的に有名な心理学者・ユング博士は「人間は人格という仮面をかぶって生きている。その仮面の裏には自分で気づかない影の部分があり、それは無意識のうちに出てきて働くので、その影の部分の自分の性



## 5月の予定

- 4日 家族法要 日本語法要
- 11日 家族法要 日本語法要
- 18日 降誕会法要 日本語法要  
子供法要は敬老ホームにて
- 25日 家族法要 日本語法要
- 26日 メモリアルデー事務所休み  
10時 NVC レークビューでの法要

格をよく知り、自らコントロールする必要がある」と教えています。そして若しその影の部分の性格を自覚していなければ危険な性格が知らぬ間に働くと警告しています。

仏教ではこの影の部分的自我意識と説き、一般に我執と云われ、煩惱の働きの根源です。この様な我執・煩惱の働きを自ら反省して親鸞聖人は自己を厳しく見つめられています。この様な厳しい反省から生まれたのが親鸞聖人の浄土真宗の教えです。親鸞聖人ほど正直な人間観にたつて教えを説かれた宗教家は古今にその比を見ないと思います。その様な人間観の上に、真実を求めて親鸞聖人は阿弥陀佛の智慧と慈悲の働きであるご本願に目覚められ、お念仏によって仏になる教えを示されました。

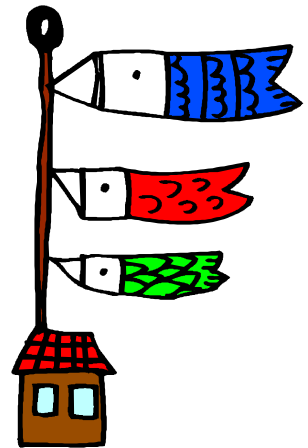
四月十一日より五日間、ダライ・ラマ十四世がシアトルを訪問し、“慈悲の実践”について、Qウエスト・フィールドでの五万人余の観衆を始め、いろいろな会場で多くの人々にその教えを説きました。ともすれば自己中心的になる現代の私達が、お互いに慈しみの心を持って生きる事の大切さを数多くの人々が考え、そして語り合いました。

私達、親鸞聖人によって開かれた浄土真宗の教えに生きる念仏者は、唐代の高僧・善導大師が「仏（覚者）に成る事は、大きなお慈悲の心を学ぶ事である」と述べられた様に、阿弥陀佛のお慈悲に目覚め、報謝の心で慈悲の実践に励みたいものです。親鸞聖人のお誕生を皆でお祝い致します。 合掌

## 別院理事長の挨拶

田原 優

四月初めから半ばまでシアトルは全世界の報道陣の注目を浴びていました。これはダライ・ラマ十四世がシアトルに訪れた為でした。特に地方紙は五日にわたってその第一面に写真付で記事を書かせていました。この度の訪問の標語となった「シーズ・オブ・コンパッション」（慈悲の種子）という言葉が多くの人の会話の話題となりました。ダライ・ラマは「Compassion & Wisdom」、（慈悲と智慧）という言葉を繰り返し、これこそが今の世界に満ち溢れている諸問題を解決する鍵であると話されました。仏教徒である私達は日夜色々な機会に恵まれて、佛の慈悲と全知識に触れあっていますが、この五日間でダライ・ラマの話をお聴聞する為に集まった何十万人が同じ言葉を分かち合うのを身近に体験し、私は大いに心休らむ思いです。新たに仏教に興味を持つ人々がシアトル別院を訪れて一緒に仏法を学べるように欲します。



三月一日にオレゴン州ポートランド市で催された全米佛教団総会の席上でニューヨーク佛教会の石井エリック氏は出席者が連邦政府から経済景気回復策の為に支給される600ドルをそのままBCA キャンペイン（21世紀募金）に寄付しましょうと呼びかけ多くの出席者がその呼びかけに答えました。私もその一人でした。これは全米佛教団の一万六千人の全会員がその呼びかけに応ずれば一千万ドルの寄付金を齎す事となり浄土真宗センター建設のために蒙った九百万ドル借金を返済できるというものです。全米佛教団の新会長である佐伯ビリー氏が「法輪」に記載された文によりますと、「浄土真宗センターを存続させようとする願いとそれを遂行させるためへの犠牲とが離れ離れになっている。それを成し遂げるのは魔法なんかではなく、只皆で協力して借金の返済するのみである。」

小杭好臣総長はシアトル別院はBCA キャンペイン（21世紀募金）に献身的な支持をしているお寺として折りあるごとに賛辞を述べられておられましたが、最近はお寺でも遅ま

きながら募金への努力を推し進めており、寄付をされている会員の比率の順位ではシアトル別院は一時は全米三位だったのが今では十位以下になっています。BCA キャンペインへ5000ドル又はそれ以上寄付された個人または家族の名前が浄土真宗センターのロビーの壁に永久的に掲示されることになっています。現在33のシアトル別院関係の名前が掲載されています。今までにご寄付なさっておられる皆さんが寄付金の総額を増やしてそのお名前を浄土真宗センターのロビーの壁に掲載されるようお願い致します。ポーリン・佐久間さん（元シアトル別院理事長、現全米仏教団理事会書記）がBCA Endowment Foundation（全米仏教団基金財団）の理事として六万七千ドルの寄付金を集めています。ですからシアトル別院の皆さんが連邦政府から経済景気回復策の為に支給される600ドルをそのままBCA キャンペイン（21世紀募金）に寄付されるか、今まで寄付された額にもう少し足して5000ドル以上にされる場合または金額に関わらず寄付される時は “*donation is in support of Pauline Sakuma's effort on behalf of the Endowment Foundation*” と一筆メモを添えて下さい。ご質問は田原まで

## ダーマスクール

### キッツ サマー プログラム KSP 「日本への旅」

第11回 KSP は6月23-27日におこなわれます。1年生より8年生対象。ダーマスクールボードに申し込み用紙があります。一般よりの受け付けが始まりました。



### キャンプファイアー

#### カンセルファイアー—6月1日

キャンプファイアーの先輩と家族の方々へ、カンセルファイアーへご参加をご招待いたします。6月1日11時45分—1時ジムにて、07-08年度の成果を祝いフライアップの式を予定しています皆様のご参加をお待ちしております。

## 会員部

会費を納められた方々のお名前は英語面に掲載。会費は年間300ドル、70才以上は250ドル。新会員—しのだフランクリン

## 時報がウェブでご覧になれます！！

別院のウェブサイト [seattlebetsuin.com](http://seattlebetsuin.com) 内。時報郵送を減らす努力は続けられております。今までに150人の方々がウェブ時報に変更されました。郵送費、コピーの手間、紙代などをご考慮のうえご協力下さいますように重ねてお願いいたします。

## 別院掃除 3月29日

雨でウィステリア庭園の掃除が出来ないのでナースリーガラージ掃除、メモリアルホールペイント、メモリアルホールガラージ整理と電気装置、ホールと階段の手すりペイント、ジムのカーテン修理、電気器具などの修理、鐘周辺の掃除など多くを手がけた。ウィステリアのジョンより昼食が用意された。参加者：スティーブ H, サイラス H, スコット J, デール K, ラッソル K, エド K, マリー KL, ケン K, ロブ L, ハワード L, M 夫人, ポール M, クレグ N, フレッド O, ステフ O, ディーン O, トム S,



アレックス S, デニス S, スージー T, テリー T, ケブン Y, カーティス Y, トレバー Y, マス T. 掃除は  
またありますので 4 月 25 日を空けておいて下さい。

### 御内陣お磨き

花祭のお祝いはとても素晴らしく席が無い人が多くでました。先生達のご衣裳も素晴らしくブ  
リオネス先生のご法話もスペシャルでした。ダーマスクールの生徒は自作の桜の花をプレゼン  
ト、花見堂は綺麗に飾られていました。お内陣がきれいになっていたのをお気づきになりました  
か？お内陣掃除に集まった方々：ジャネット B, 芙美 G, よし H, 徳禧久 H, 絹江 K, ジョーン S, 園  
枝 T, 文江 T, 鈴子 T, ふみ Y, 美代子 Y, 輪番松林、ケニー D, アラン G, ミッキー H, ケリー S, はるそ T,  
のりお Y. もしこの方々に会う機会があればご奉仕に感謝しましょう。

### ハイスクールリーダーシップリトリート [ Have it your way ]

シニア YBA では NWYBL のリトリートを計画中。ハイスクールシニアとジュニア対象、5 月 16—  
18 日にシアトル別院に於いて。4 月 20 日より申し込み開始。トラビスまで連絡  
[lilsushiboi@aol.com](mailto:lilsushiboi@aol.com).

### 羽田信生先生との一夜

毎田仏教センター所長の羽田信生先生がシアトル別院にて「仏の知恵と凡夫の知恵」のテーマ  
でご法話されます。5 月 9 日（金）7 時—9 時 チャペルにて 無料 英語  
白河仏教会日本語セミナー：羽田信生先生 5 月 10 日 10 時—3 時「親鸞聖人の教えの核心」  
20 ドル昼食込み。いずれも中野順子さんへ連絡 206-767-7572.

### SBWA 百年祭お祝い

4 月 3 日、本堂の座席に新しいクッションが入りました。これは SBWA よりの贈り物で百年祭の  
お祝いの一つです。その他にハンディキャップ席用に最前列に車椅子用のスペースが用意され  
ました。

インテリアデザイナーのパットバブローと百年祭委員会がこの計画を達成しました、感謝しま  
す。座席より古いクッションを取り除き清掃の作業は Y 広尾、S 賀久、K 桑原、A ラモス、G 真  
野、I 真野、K 高島、S 竹田、S 寺田、M 田妻、M 山崎、N 山崎の方々。Y. 広尾と M 田妻には昼食  
を用意してもらいました。

古いクッションはまだ使えるので残してあります。欲しい方はアイリーン 206-772-1014 か清  
425-227-0931 までご連絡ください。

#### SBWA

では百年祭の催しとして 9 月 27 日 2008 年（土）に総長と小杭夫人を迎え昼食会をしま  
す。小杭真弓夫人と谷口昌陽開教使（南部アラメダカウンティー）の基調講演。SBWA 会  
員には昼食招待状・申し込み用紙が詳細と共に送られます。谷口先生は 9 月 21 日別院で  
の家族法要でもご法話頂きます。

# 婦人会便り

## 会長のメッセージ

谷野テリー

私は、去る3月22日に営まれた故住田綾子ルーヌ夫人の追悼法要に供花をお送りし 婦人会を代表して参列致しました。

注文品のクッションが届き、4月3日本堂内の全座席へと新品クッションが備えられました。これに関連しご奉仕下さった会員達は、この事業監督者、真野アイリーンと高島清子の指示の元にクッションカバーの保存小分けの総まとめ、座席の拭き掃除等と取り替えの下準備仕事をして頂き有難うございました。

桑原絹枝と広尾好江お二人は花祭りの為、甘茶の準備をして下さいました。当日は、4月当番、寺田鈴子、小財ローリー、堀川のりぎく、竹田ジーンの方々でお詣りの人々へ甘茶のお接待をして頂きました。

14日、月曜日午前10時30分より敬老ホームでの仏連花祭りサービスの為、森ポール、田原マス両氏でお寺より花御堂を移動して頂きました。BWA 会員もサービスに参加し居住者の濯仏されるお手伝いを致しました。当日のサービスは松林輪番とキャストロ先生で行われました。色どりよく飾られた花御堂は再びお寺に移され森ポール、田原マス、田原アナ、高島清子、山口文子、広尾好江、桑原絹枝、清水和美、谷口明子、谷野テリーの方々のお手伝い得てかたづけられました。

お母さん  
ありがとうございます



## ●寄付感謝録

一般寄付は、英文寄付欄をご参照下さい。

## ●婦人会活動部より

5月14、21日 折り紙細工の八角形箱 指導者 田中リク子

5月28日 アイリス アイ 指導者 広尾好江

6月4、11、18、25日 水引工芸 指導者 清水春子

バザーの為、会員より豊富な商品寄付を売店へ頂き有難うございました。

現在部員は入用者へ多数の編み物スカーフと帽子を集めています。縫い物を好まれる方には布も沢山用意してありますので毛糸、布の入用者は、原田セツ（425-827-6487）又は清水ダーリン（425-227-0805）迄ご連絡下さい。

## ●5月行事予定

4日 SBWA 理事会議

18日 降誕会法要

通信書記（日）

清水和美

## レッツ グリーン!

BMWは今水素カーを開発しています。シアトル大学エコーサンガの生徒、(ピーパッチガーデンや屋上ガーデン計画中)、にジョー シュワブがレクチャーに行き牧場ではいかに沢山の水が必要か、 $\frac{1}{4}$ パウンドのビーフを得るのに616ガロンの水が要ります。ビーフを食べるのを減らすと健康にもいいしまた水の節約にもなります。このインフォはStuff:The Secret Life of everyday Things よりです。以下略。

他にいいアイデアがあればお知らせください。[gkaminishi@hotmail.com](mailto:gkaminishi@hotmail.com)

日本語版のイーメール・アドレス [Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com](mailto:Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com)  
シアトル別院時報日本語面翻訳・編集 和田真知子

