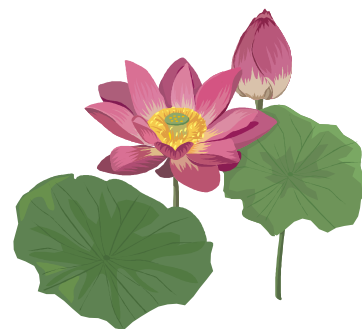


親鸞聖人の涙と喜愛の心

—マイナス思考とプラス思考—

シアトル別院輪番 松林芳秀



私は9月の初めより一週間ほど日本へ妻と共にいき、京都の本山にお参りし、島根県の自坊・福泉寺を訪問して来ました。9月7日（日曜日）、出雲市のホテルに宿泊中の私は時差の関係で朝早く目がさめて眠れないままテレビをつけました。それはNHKの「こころの時代～宗教・人生」の教育番組でした。同朋大学の張（チャン）偉（ウエイ）講師が「親鸞の涙に導かれて」というお話をされていました。

中国・長春出身の張さんは文化大革命を体験し、その苛烈な体験に傷つき絶望の中で、戦後日本文学を代表する作家・野間宏（1915－1991）の小説の翻訳を機に野間宏と出会い、野間さんから『教行信証』や『嘆異抄』など親鸞聖人に関する書を贈られて、親鸞の思想に眼を開かれたというユニークな親鸞研究者でありました。張さんには『海をこえて響くお念仏』という講演録の出版もあります。

「親鸞の涙に導かれて」という親鸞の涙は、「いずれの行もおよびがたき身なれば、とても地獄は一定すみかぞかし」と自分自身の赤裸々な姿に眺め、悲嘆の中に比叡山を降りられた時の涙でありましょう。そして、法然上人の門を叩き、お念仏の教に遇われ、阿弥陀佛の絶対のお慈悲に目覚められたのです。張さんはそこに涙から、喜愛の心に導かれた親鸞聖人の教えの要を発見されたのです。

張さんが中国音で『正信偈』を読み、その一節が字幕に現れた時には、私は思わずベッドの上に額ずいたのであります。その一節は、

凡聖逆謗齋廻入 如衆水海一味

（凡夫も聖人も、五逆の悪人も、仏教を誹謗した悪人も、阿弥陀佛の絶対のお慈悲の本願に目覚めれば、大きい川、小さい川、清らかな水の川、濁った水の川と、いろいろと異なった川の水も、海に入ると全く同じ一つの塩の味になるように、みんな一味平等の仏果を覚る。）

私は数え切れないほど、『正信偈』を拝読していますが、絶望の人生の中から親鸞聖人の教えの素晴らしさを指摘された張さんに非常に感銘したのです。

それから、私は出雲から岡山へ出て、東京へ向かう新幹線の車中で又、『毎日新聞』に掲載されていた或る主婦の「プラス思考」とい

12月の予定

- 2日 家族法要 日本語法要 輪番
- 8日 秋の英語セミナー
- 9日 永代経無縁法要
日英語法要 海野大徹先生
- 16日 家族法要 日本語法要 輪番
- 23日 家族法要 日本語法要 輪番
- 27日 事務所 休み
- 30日 家族法要 日本語法要 輪番

う素晴らしい記事に出会いました。その主婦が、死の恐怖にとりつかれた時、時計の秒針をじっと見ながら「だんだん死ぬのが近づいているんや」と云った時、即座に、

父親が「それは違う。一秒一秒寿命が延びているということや」と云われたことです。この父親の一言で、死の恐怖が消えて、元気な自分に返ることが出来た。そして、その後の人生で、足し算で考えると（プラス思考）未来が開き、引き算で考えると（マイナス思考）行き詰まると云う智慧を身につけることが出来たというのです。仏教では、私達の人生で最初の教師は父母であると示しています。この主婦は力強い父親の師に出会い、素晴らしい知恵に目覚めることが出来たのです。

親鸞聖人はこの様な心の転換、目覚めについ

て信心の開発と示しておられます。それは『正信偈』で、「能発一念喜愛心 不断煩惱得涅槃」〔よく一念の喜愛（信心）の心を起こせば、煩惱を断ぜずして涅槃を得ることが出来る〕と迷いの世界から悟りの世界への転換を説いておられます。

更に、親鸞聖人は『浄土和讃』の冒頭で、私達に信心を得ることの大切さを次の様に喚起しておられます。

弥陀の本願信ずべし 本願信ずるひとはみな
攝取不捨の利益にて 無上覚をばさとるなり
南無阿弥陀仏



26 会者定離

沼田智秀著「いつくしみ」百八つのねがい より。

「平家物語」の、

生者必滅、会者定離はうき世の習いにて候也。末の露もとのしづくのためしあれば、たとい遅速の不同はありとも、おくれさきだつ御別れ、ついになくしてもや候うべき

の一文は有名ですが、この世のすべてのことがらは、一時としてとどまることなく常に変化しつづけている、無常の世ですから、会ったものは、どれほど離れたくなくとも、必ず別れなくてはなりません。

お釈迦様も、この世は無常なるがゆえに、苦の世界であることを明らかにし、その苦（八苦）で教えてくださいます。

その中に「愛別離苦」を説かれます。どれほど愛しいものでも、必ず別れなければならない苦しみを味わうと教えてくださいます

本願寺三代目覚如上人は、「口伝鈔」の中で、

人間の八苦のなかに、さきにいうところ
の愛別離苦、これもっとも切なり

と、「いのち」の定めである別離について述べられています。

理事長よりのご挨拶

田原 優

BC 地区仏教徒大会

機会がありバンクーバー佛教会で行われた53回 BC 地区仏教徒大会に参列させて頂いたきました。「仏道は何か」という標題のこの大会は米国佛教団小杭好臣総長、湯川孝紹先生、カナダ佛教団総長不二川往来総長、河村レスリー博士、宮川泰洋先生、生田グラント先生、そ



して青木達也先生による盛り沢山の講演を拝聴したうえ主催者の多くの方々より親身なお世話を戴き私にとって大変感慨深いものでした。

BC地区の仏教徒の皆様は当シアトル別院及び西北部仏教徒大会にしばしば御訪問を頂いています。出来ますればシアトルの皆さんもこれからのBC地区仏教徒大会に参加するように努力したいと願っています。

総長よりのご挨拶

米国佛教団小杭好臣総長よりシアトル別院佛教婦人会創立百周年記念祝賀会に御夫婦共に招待されて皆様の暖かい歓迎を受けられたことへのお礼状をいただきました。

秋季西北部仏教徒会議

去る十月十一日に電話を使って催されました秋季西北部仏教徒会議はカストロ先生、ケリー・阪本、ポーリン・佐久間、ケリアン横山、ステフ大島、ネルソン・原野、ジュリアン・とさや及びに私が参加して行われました。時報の英字版に詳細が掲載されていますので御一覽下さい。
合掌、

秋の英語セミナー

11月8日 9時半—4時 海野大徹先生

先生の「リバー オブ ファイアー、リバー オブ ウォーター」より真宗仏教についてBCA会員 \$20、非会員 \$30、昼食込み、後藤アイリーンまで連絡 206-329-0800
海野先生には9日の永代経無縁法要にて日本語のご法話をいただきます。

ボーディーデイ ポットラック

12月7日11時半よりジムにて
皆様よりの一品をお願いします。
ジムにご持参下さい。



ファミリー ファン ナイト

11月8日(土) 5時—8時

メモリアルホールにて、ダーマスクール主催

ゲームやカードを持ってきて一緒に遊びましょう、中学生を含む子供たち対象。

ピッツァとドリンク用意します。寄付\$5.

秋のセミナーの後に残して下さい。返事はリンあて別院事務所へ連絡のこと。

09年エンターテイメントブック

祭太鼓では諸経費の確保のために今年もエンターテイメントブックを発売中 \$20

頭本ダーナ206-329-0800まで連絡

別院スカラシップ

辻原ファミリー・メモリアル・スカラシップ受賞者：

まりこケルトナー(父母、ジャン&マーク ケルトナー)(祖父母：中村ルビー&故ジム)

ブレアー ソーデット(父母、ゲイル&ジョン ソーデット)(祖父母、秋月ルイズ&ジム)、

梅田サラ(父母、梅田トレーシー&ロバート)(祖父母、故梅田かずこ&いさむ)

別院継続教育補助金： 星野トーマス(父母、星野ローリ&アラン)(祖父母、故星野あきお&ちえこ)

各生徒はお寺のリーダーシップや活動、学校、地域社会に活発にかかわってきました。6月のダーマスクール授賞式ではそれぞれがエッセイを読みました。受賞の生徒達おめでとう。

会員部より

英語面に会費を納められた方々のお名前があります。本年度もよろしくお願ひします。会員70才以上は\$250、70才以下は\$300です。

時報がウェブでご覧になれます！！

別院のウェブサイト www.seattlebetsuin.com 内に newsletter のセクションがありますそこをクリックして下さい。時報郵送を減らす努力は続けられております。今までに150人以上の方々がウェブ時報に変更されました。郵送費、コピーの手間、紙代などをご考慮のうえご協力下さいますように重ねてお願いいたします。

別院事務所は月曜日より土曜日—9時から3時まで開いております。
時間外で緊急の場合は時報英語面に連絡先があります。
なお感謝祭11月27日は休みです。



婦人会便り

会長のメッセーヂ

谷野テリー

シアトル別院仏教婦人会は去る9月20日メイプルウッド グリーン ゴルフコースに於いて、慶讃法要と午餐で100周年記念のお祝いを致しました。谷野テリー会長の歓迎の辞に引き続き米国仏教団総長 小杭好臣の祝辞で法要は開始され、プログラムには特別招待の小杭まゆみ夫人（日本語）と谷口昌陽師（英語）お二方の基調法話が含まれてありました。

又、日曜日の行事で広尾好江は家族礼拝の司会を勤められ、総長小杭はダーマスクールの子供達へ言葉を述べられ谷口先生には英語の御法話、総長小杭には又日本語の御法話を戴きました。当日の代表焼香は会員100歳の黒須メリアン夫人、加藤美津フローレンス夫人とラグレンジ静香夫人の3名を代表し、最年長105歳のラグレンジ夫人が家族の援助を得てお焼香をして下さいました。法要後は婦人会の御婦人方に依り、全礼拝者へランチのおもてなしを致しました。

100周年記念に当たり婦人会は、本堂内の座席クッションの新調と車椅子2台の空席を設け備え寄贈いたしました。

100周年共同議長の真野アイリーンと高島清は全行事を立派に終了されました。私はアイリーン、清、そして全会員により意味深長なる盛大な祝賀会が出来ました事を感謝しております。

*寄付感謝録

一般寄付は、英文寄付欄を参照下さい。

*婦人会活動部

ローング ターム ケア に関し自分自身と家族の保護計画の選択、メデイケアの支払い分野等について



教師：清水チヨ一

日時：2008年11月19日 午前9時30分- 正午迄

申し込み希望者は原田セツ又は清水ダーリン迄連絡。

* 11月予定行事

2日 婦人会理事会議

9日 永代経無縁法要（特招講師、海野大徹師 オレゴン）

16日 総会、慰労会（理事）

25日 敬老訪問（婦人会／別院）午前10時、月例サービス午前10時30分

30日 婦人会12月の理事会議

通信書記（日）

清水和美

レッツ グリーン

ケーブルTVにグリーンチャンネルというのが有るのをご存知でしたか？



公衆トイレで手を拭くのに2-3枚ものペーパーが居るのでしょうか？日本を習ってハンカチを持ち歩くのはいかがでしょう。

私達多くはギフト紙、バッグ、リボンなどを再使用しています。ごみ埋め立て地やリサイクルに行かずにすみます。

カーランド図書館ではバッテリーのリサイクル用箱があります。市が再生費を払っています。

11月のこよみ

日本では、旧暦11月を霜月（しもつき）と呼び、現在では新暦11月の別名としても用いる。

「霜月」は文字通り霜が降る月の意味であるとあります。

3日 文化の日は1946年、平和と文化を重視した日本国憲法が公布されたことを記念して、1948年公布・制定の祝日法で「自由と平和を愛し、文化をすすめる」国民の祝日に定められました。

7日 立冬は、二十四節気の一つ。11月7日ごろ。および、この日から小雪までの期間。太陽黄経が225度のときで、初めて冬の気配が現われてくる日。十月節。『暦便覧』では、「冬の気立ち始めて、いよいよ冷ゆれば也」と説明している。

15日 七五三 江戸末期から、男子は5歳に、女子は7歳となり、日取りも11月15日と定められた。父親が息子の帯を締め、母親が娘の帯をかつぎ締めた。また、女子はこのとき初めて被衣をかぶる儀式もした。今日では、3歳の男子と女子、5歳の男子、7歳の女子がお参りをする。

23日 勤労感謝の日は、日本の国民の祝日の一つ。（祝日法）では「勤労をたつとび、生産を祝い、国民互いに感謝しあう」ことを趣旨としている。1948年（昭和23年）公布・施行の祝日法で制定された。

戦前の新嘗祭（にいなめさい；しんじょうさい）の日付をそのまま「勤労感謝の日」に改めたものである。

日本語版のイーメール・アドレス Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com

シアトル別院時報日本語面翻訳・編集 和田真知子

