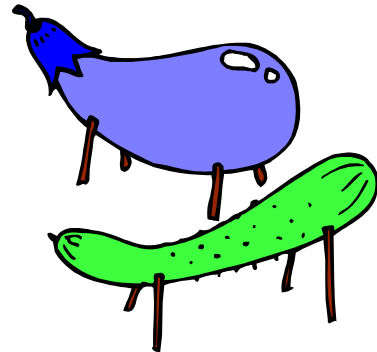


## 極楽浄土の現代的考察 —完結

シアトル別院輪番 松林芳秀

七月はお盆の月です。お盆には次の讃仏歌を歌って亡き方を偲び、感謝のうちに、極楽浄土からのお客様を心の中へお迎えします。

とんぼに 乗って はるばると  
お浄土からの お客様  
一年ぶりの お客様



極楽浄土について、二ヶ月にわたって味わってきました。今月は結びの考察を致します。『浄土三部経』やそれ等のお経の注釈書に説かれている極楽浄土は地理的に示され、更に文学的、芸術的に美しく描写されています。その様な煌びやかに描写された極楽浄土は現代的感覚では、非常に現実離れしている様に思えます。

しかし、一方では極楽浄土の本質は仏の正覚 (Bodhi) であり、その基盤は仏のお慈悲であると頂きます。たまたま、2009年度の米国仏教団5月のカレンダーの標語は「**仏の国土は清く安らかな涅槃の世界である**」と掲載されて、極楽浄土は涅槃の世界であると示してあります。そこで、正覚や涅槃を本質とする極楽浄土が、浄土経典や釈論に描写されている現代的感覚で受け入れられない様な煌びやかな極楽浄土が何故に説かれたのか、その教義的根拠を明確にする必要があると思います。そうする事によって、極楽浄土が現代の人々にも受け入れられ、仏道の最高の覚りの世界として頂くことが出来ます。

浄土真宗の第二祖・世親菩薩は『浄土論』を著し、極楽浄土を三嚴二十九種の莊嚴功德で説きました。即ち仏の国土は十七種、阿弥陀仏は八種、菩薩は四種の莊嚴功德です。これ等の二十九種の莊嚴を更に、一法句に略して、それを清浄句と呼び、清浄句とは真実の智慧である無為法身であると説きました。

第三祖・曇鸞大師は、世親の『浄土論』を注釈して『往生論註』を著し、三嚴二十九種の莊嚴功德を広(こう)と呼び、一法句・清浄句は略(りやく)と呼び、広と略とは相互に働きあい、略である法性法身に由って広の方便法身が生まれ、方便法身に由って法性法身が現われると二つの法性法身と方便法身の関係に併せて説

### 7月の予定

- 4日 事務所休み
- 5日 10時 家族法要 日本語法要なし  
(輪番スティーブストーン寺お盆へ)
- 11日 お盆墓地法要 (注 ページ3)
- 12日 お盆墓地法要 (注 ページ3)  
8時45分 メディテーション  
3時 お盆・初盆法要
- 18, 19日 盆踊り
- 26日 10時 家族法要 日本語法要  
8時45分 メディテーション

きました。方便法身とは、本願を成就され、智慧と慈悲の働きである阿弥陀仏です。

世親菩薩の兄・無着は、『撰大乘論』を著し、仏の三身である自性身、受用身、そして變化身の三つの仏身を詳細に説きました。自性身は如来の法性法身であり、受用身は法身を依り所として現われ、清浄なる仏の国土で大乘の法を楽しむ仏であり、そして變化身は同じく法身を依り所として、この世に生まれ、覚りを開き、法を広めて、完全な涅槃を示した歴史上の仏であると説きました。この様に、無着は弟の世親菩薩と共に築いた瑜伽行唯識学派の教義で仏身論を完成させました。

無着は『撰大乘論』の中で、法身の十義を述べ、その第一に「法の相について」五項目を説き、その第5に法身の「不可思議相」を説きました。『撰大乘論』を釈した無性は「真如を相とする法身は、不可思議なる相であるから、その真如は世間には比類せられるものがなく、また論理的思惟を超越しているので、各自が自ら證得すべきものである」と解釈しました。即ち、真如清浄なる法身仏は、我々一人一人が自ら覚りを證得して理解されねばならないと述べました。

無着は、更に『撰大乘論』の法身についての十義の第九「念」で、「浄土の相」について十八の円満（完全性）を説きました。十八の第5に浄土の相の「因」円満では「世間を超越し、更にその上の善根から生れたのが浄土である」と説き、第6「果」円満では、浄土の結果の相は「極めて清浄な自由自在なる表象である」と説きました。即ち、浄土の因は勝れた仏の「善根」によって生まれ、その結果建立された極楽浄土は仏の「自由自在なる表象」と説きました。

無着は極楽浄土が建立された「因」円満と「果」円満によって、仏の清浄なる唯識の智が極楽浄土の基体であり、極楽浄土の莊嚴功德は仏の清浄な識の表象によって示現されたものと説きました。この様に、瑜伽行唯識学派の無着が極楽浄土についての解釈は、極楽浄土の現代的考察をするために極めて重要で、教義的基盤を与えるものと考えます。

### 33 健康

沼田智秀著「ささえあって」百八つのおもい より

いつの時代にも、健康を幸福の条件にしてきました。ですから、病気をすると「お気の毒に」と、病気即不幸にしてきました。

若いことは幸福、老いは不幸、健康は幸せ、病気は不幸、生きていることは幸福、死ぬことは不幸ということでしたら、人間はみんな不幸に向かって生きていることになります。なぜならば、この世に生まれた以上は、誰ひとりとして老・病・死を逃れることができないからです。

若くて、健康で、生きていることは確かに幸福かもしれませんが

若くて健康で、生きているが故に不幸になるということもあります。たとえば四苦八苦の中の「五蘊盛苦」（ごうんじょうく）は、身心が盛んなる故の苦しみです。

逆に、老・病の中にも、若くて、健康な時にはわからなかった、しみじみと「いのち」を味わう人生があります。死と向かい合って今、ここにある「いのち」の不思議を喜ぶ日々があるのです。

別院の皆様へ

田原 優

盆踊りと岡橋晃鸞先生

皆さんが良くご存知の岡橋晃鸞先生がシアトル別院盆踊りの時に御訪問なされます。ご承知のごとく岡橋先生は「シアトル・サンバ」という盆踊りの為の音楽を作詞・作曲そして踊りの振

り付けまでしてシアトル別院に寄贈して戴きました。今年も岡橋先生をお迎えしてお祭りが一層盛り上がることでしょう。

### 古いお仏壇ー

時が経つにつれて仏教徒の方たちがお浄土へ旅立ちされたりして、仏の教えと信心の道への道標として尊まれていた家庭でのお仏壇はその真の目的を失ってそれを安置する場所さえも無くなっていることもままあります。そこでシアトル別院宗教部では本来の意義を失ったり使われないお仏壇を戴きたいと思っています。

それと同時に別院に今まで多くの方々より戴いた古いお仏壇が手元にあり、それらを別院会員のご家庭で御使用戴けたらと願っています。私、田原優に御連絡下さい。電話は 206-329-0800 です。

### 宗教講座

カストロ先生とジム・ワーリック先生とジョー・シュワブ氏が7月26日より毎日曜日6週にわたって12時から1時半まで「仏教展望」と題して講義されます。これは今まで夏季講座としてあった「仏教要綱」とおなじような形式です。

### 盆踊りディスプレイ

アーカイブスは今年も別院会員のベテランをお盆当日飾ります。見学者より大変好評を得ております。現在82名のユニフォーム姿のベテランの方々の写真があります。

ご家族の写真を探し直してみてください。お写真はユニフォーム姿に限ります（ユニフォーム姿でない方の写真は別の所に集めてあります）

記念写真でなくてもスナップ写真でも結構です。正装でなくても野戦服でも結構です。写真はサイズと白黒にコピーしますのでその後にお返しします。締め切りは7月12日です、別院事務所までお届け下さい。



### 2009年盆踊り

今年もはや盆踊りの季節となりました。今年のお盆は親鸞聖人750回大遠忌にささげられます。

地下に仕事のサインアップがあります。どうぞ皆様ご支援下さい。

土、日だけではなく水曜日（15日）からの準備にも人手がいります。ご考慮下さい。

お寺の諸団体に属していなくてもどの場所でも結構です、他のメンバーともお知り合いになれるいい機会です。

踊り練習日 7月6-10日、13、14日 7時半-9時

### お盆墓地法要

7月11日	12時	クイーンアン墓地	カストロ先生
	1時	ワシントンメモリアル墓地	カストロ先生
	2時半	レークビュー墓地	松林先生
7月12日	10時	サンセットヒル墓地	松林先生
	1時	ワシャリ墓地	カストロ先生

\* お盆・初盆法要は別院にて3時より

## スカラシップ

2009年別院スカラシップ受賞者：下紺まさる・みつま 2000ドルスカラシップはケイリーン、辻原メモリアルスカラシップはクインとジェーソン、別院コンティニュー教育はマイルス、アレクサ、さなえ。今年のエッセイは若い年代にアピールするにはどうしますか？という題が高校生、大学の専攻と浄土真宗の教えが結び付くか？が大学生でした。オーナーのティッシュ麻植とスティーブ シャバグリアンのご夫妻がグラスウオークスより素晴らしい楯を今年も寄付されました。



## 婦人会便り

会長のメッセージ

谷野テリー

恒例のお盆祭りを7月18日-19日に控え、別院お盆委員会は、割当仕事の一覧表を氏名記入用紙共に、ダイニングルーム付近のホールウエイの壁に掲示されています。

BWAは、料理部長・川原律子とBWA代表の八幡シズの指図の元に、焼きそば、ばら寿し、エイジャン チキンサラダと焼きにぎりの調理責任を果たす事になつていきます。料理委員長は7月17日（金曜日）、18日（土曜日）そして19日（日曜日）と各々午前9時より下準備の為、台所仕事に出頭下さるよう要請されています。

私はBWA会員の方々に早めに名前を記入して戴き、お寺の為、此の行事への御協力と御援助を宜しくお願い致します。

・ 寄付感謝録 一般寄付は、英文寄付欄を参照下さい。

### ・ 7月行事予定

11日	お盆墓地法要
12日	お盆墓地法要、初盆法要（別院本堂に於いて）
18、19日	別院盆踊り
26日	役員会議



通信書記（日） 清水和美 提出

## エコニュース

### 水

あるお寺の会員のご両親はお水を運ばないといけません。他の国のように自分の使う水を運ばなければならないと考えられますか。お風呂をつかうのもバケツに何杯かだけです。20分のシャワーが5分のシャワーより自分をきれいにしてくれるのでしょうか。20分かそれ以下でバスタブの水は一杯になります。

パスタや野菜を茹でる時何時もより少ない目の水を使いましょう。その水や野菜やフルーツを洗った水で食器を浸しましょう。水を流してしまう前に2回利用しましょう。ハンドワッシュの服も何時もより少ない目の水で。。。

ディッシュワッシャーは効率的ですが入れる前にお皿をきれいになるまでリンスすると無駄です。他にいいアイデアがありますか？

## 日系コンサーンズー慈悲と配慮のレガシーの継続

2010年には私たちは35周年を迎えます。2008年の成果を見つめる良い機会です。そしてまた今日のチャレンジを考える時でもあります。

私たちはニューヨークとカリフォルニア以外で最大の日系非営利団体です。私たちの資産は18ミリオン以上です。2009年の予算は16ミリオン以上になります。

4つの所属団体があります、敬老ホーム（リハビリセンター、養老）、日系マナー（アシストリビン）、心会（シニアセンター）、日系ホライゾン（クラス）。

収入は、メディケイド、メディケアから57%、個人の費用32%、その他個人の保険11%です。日系人の敬老ホーム居住者は54%、日系マナー居住者と日系ホライゾン受講者の90%以上が日系人です。

敬老ホームの居住者の平均は85歳、日系マナーは88歳です。心会の参加者は平均86歳ですべてにおいて女性が過半数です。

250人以上のスタッフがおり、64%の収入は給料、恩恵、に使われます。08年の転職者は50%でこの業界では低いほうです。93人が5年以上、20人以上が20年以上勤務しております。

経済的にも物的にもコミュニティに引き続き深く援助をもらっています。1万2千人のメーリングリストがあり、08年には1355名より寄付をもらいました。884人のボランティアが17570時間奉仕しました。あやめ会（援助団体）は幾千ものボランティア時間をかけ物質面で援助しています。

2001年の予算の11.5ミリオンより2009年には16.2ミリオンにのびました。これはプログラムの広がりや諸経費の値上がり、従業員の経費が理由です。毎年エンドーメントの利子やリザーブに20万ドルから1.1ミリオンを使ってきました。

それでもサラリーは標準以下です。政府からの資金は減り経済的に採算を合わせません。政府の規定がきびしくなり従業員を常に訓練しなくてはなりません。

最近の居住者は以前よりもっと複雑で高価なケアが必要です。ナーシングホーム以外のチョイス、ホームケアなどももふえました。日系人は日系以外のところへも入居しています。

将来について

誰が日系コミュニティなのか？どのようなサービスを求めているのか？私たちはその必要性に適合していけるか？

難題はありますが将来の見通しは明るいものです。日系コンサーンズは結び付きの強い思慮深いコミュニティで多大な資源にてよい解決法を見出せると信じます。長期ケア施設はよい方向に向いています。病院や施設的な感じからホーム・ファミリー的になっています。テクノロジーがもっと効率よく、情報交換が向上します。

将来に向かってがんばりましょう。

### 時報がウェブでご覧になれます！！

別院のウェブサイト [www.seattlebetsuin.com](http://www.seattlebetsuin.com) 内に newsletter のセクションがありますそこをクリックして下さい。時報郵送を減らす努力は続けられております。今までに200人以上の方々がウェブ時報に変更されました。郵送費、コピーの手間、紙代などをご考慮のうえご協力下さいますように重ねてお願いいたします。ウェブに変更の方は別院事務所までお知らせください。206-329-0800

日本語版のイーメール・アドレス [Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com](mailto:Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com)  
シアトル別院時報日本語面翻訳・編集 和田真知子



